

# *Зимние виды спорта*

*Нет прекраснее пары,  
Чем зима для детворы!*



*Кабы не было зимы  
В городах и сёлах,  
Никогда б не знали мы  
Этих дней весёлых!*



Праздник спортивный гордо  
вступает в свои права.  
Солнцем улыбки доброй  
Встречает его детвора.

Нам смелым, и сильным, и ловким  
Со спортом всегда по пути.

Чтоб в спорте первыми быть  
Надо спорт любить.

Чтоб спортсменом мог каждый  
стать,

**Виды спорта должен каждый  
знать!!!**



# Лыжные гонки



Спорт на свете есть такой,  
Популярен он зимой.  
На полозьях ты бежишь,  
За соперником спешишь.

*(Лыжные гонки)*

# Лы́жное двоебо́рье

прыжки на лыжах с  
трамплина лыжные  
гонки



# Биатлон



# Прыжки на лыжах с трамплина

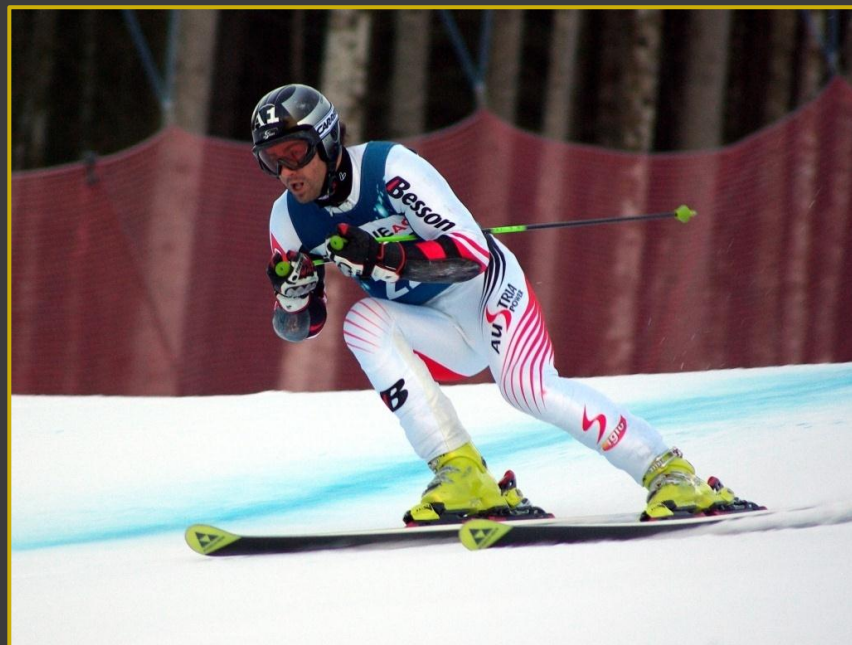
лыжах



# Горнолыжный спорт

Спуск с гор на  
специальных лыжах.

Вокруг глубокий снег лежит,  
А он легко по верх бежит.  
Лишь с колеи сойти нельзя.  
Кто мчится к финишу, скользя?  
(Лыжник)



# Фристайл

Про этот спорт,  
Я много слышал:  
Воздушный акробат на  
лыжах.

*(Фристайл)*





# Сноуборд

Олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.

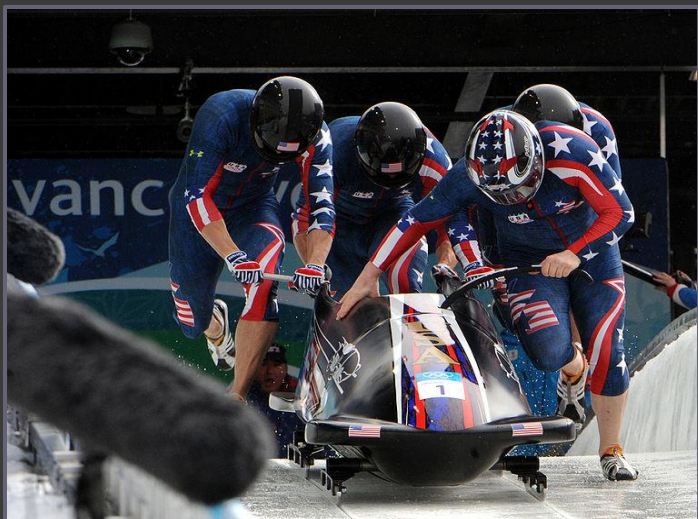
Лыжа здесь всего одна,  
Коротка, а не длинна.  
Чудеса на ней покажем,  
Кувыркаться можем даже!

*(Сноуборд)*



# Саннные виды спорта

Вопрос нелегкий у меня,  
Как это называют,  
Когда спортсмены на санях  
По желобу съезжают? *(Бобслей)*



**Бобслей**

Посмотрите - вот герой,  
Он летит вниз головой,  
Животом на санках лежа.  
Страшно так, мороз по коже.  
*(Скелетон)*



**Скелетон**

# Коньковые виды спорта

И мальчишки, и девчонки  
Очень любят нас зимой,  
Режут лёд узором тонким,  
Не хотят идти домой.  
Мы изящны и легки,  
Мы – фигурные ...*(Коньки)*



## Фигурное катание

# Конькобежный спорт



Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Кто десять километров,  
Качая в такт рукой,  
Бежит быстрее ветра  
Согнувшись кочергой?

*(Конькобежец)*

# Шорт -трек



Поскольку шорт-трек является разновидностью конькобежного спорта, то возник он не так давно - в начале прошлого века.

# Хоккей

Он играет на коньках.  
Клюшку держит он в руках.  
Шайбу этой клюшкой бьёт.  
Кто спортсмена назовёт? (Хоккеист)



Хоккей с шайбой



Хоккей с мячом

# Кёрлинг

На площадке ледяной  
Игроки метут метлой  
И по льду гоняют камень.  
Что за спорт здесь перед нами?



Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»).

К зимним видам спорта относится также  
и зимнее плавание





Автор

Наумкина Елена Владимировна

Инструктор по физической культуре