

Зимние виды спорта

*Нет прекраснее пары,
Чем зима для детворы!*



*Кабы не было зимы
В городах и сёлах,
Никогда б не знали мы
Этих дней весёлых!*



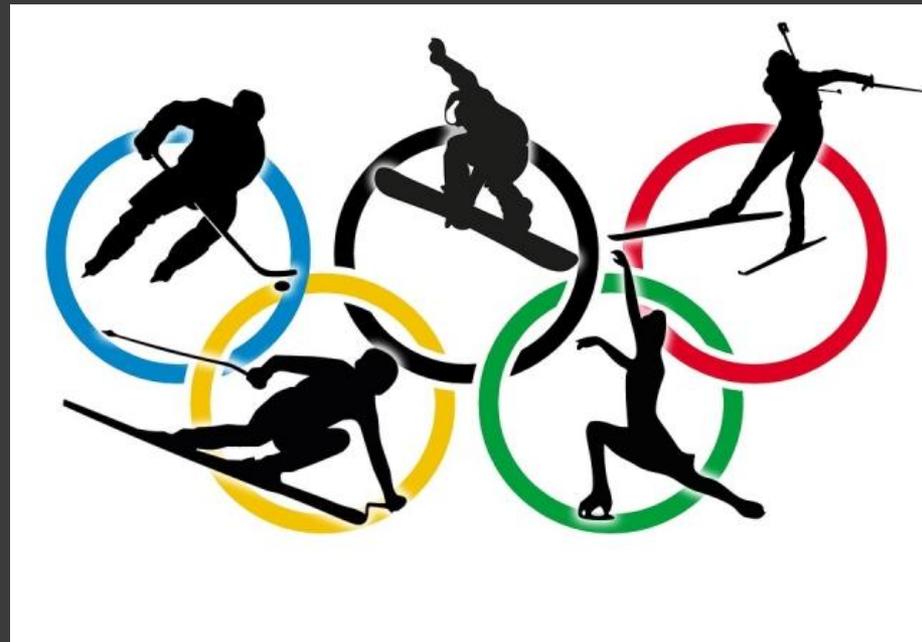
Праздник спортивный гордо
вступает в свои права.
Солнцем улыбки доброй
Встречает его детвора.

Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути.

Чтоб в спорте первыми быть
Надо спорт любить.

Чтоб спортсменом мог каждый
стать,

**Виды спорта должен каждый
знать!!!**



Лыжные гонки



Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь.

(Лыжные гонки)

Лы́жное двоебо́рье

прыжки на лыжах с
трамплина лыжные
гонки



Биатлон



Прыжки на лыжах с трамплина

лыжах



Горнолыжный спорт

Спуск с гор на
специальных лыжах.

Вокруг глубокий снег лежит,
А он легко по верх бежит.
Лишь с колеи сойти нельзя.
Кто мчится к финишу, скользя?
(Лыжник)



Фристайл

Про этот спорт,
Я много слышал:
Воздушный акробат на
лыжах.

(Фристайл)



Сноуборд

Олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.

Лыжа здесь всего одна,
Коротка, а не длинна.
Чудеса на ней покажем,
Кувыркаться можем даже!

(Сноуборд)



Саннные виды спорта

Вопрос нелегкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По желобу съезжают? *(Бобслей)*



Бобслей

Посмотрите - вот герой,
Он летит вниз головой,
Животом на санках лежа.
Страшно так, мороз по коже.
(Скелетон)



Скелетон

Коньковые виды спорта

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные ...*(Коньки)*



Фигурное катание

Конькобежный спорт



Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Кто десять километров,
Качая в такт рукой,
Бежит быстрее ветра
Согнувшись кочергой?

(Конькобежец)

Шорт -трек



Поскольку шорт-трек является разновидностью конькобежного спорта, то возник он не так давно - в начале прошлого века.

Хоккей

Он играет на коньках.
Клюшку держит он в руках.
Шайбу этой клюшкой бьёт.
Кто спортсмена назовёт? (Хоккеист)



Хоккей с шайбой



Хоккей с мячом

Кёрлинг

На площадке ледяной
Игроки метут метлой
И по льду гоняют камень.
Что за спорт здесь перед нами?



Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»).

К зимним видам спорта относится также
и зимнее плавание



Автор

Наумкина Елена Владимировна

Инструктор по физической культуре